

Resadoiii

Lettre d'information n°10

Octobre 2026

Chers partenaires,

L'engagement premier de l'association est de proposer un accompagnement en santé mentale et socio-éducative aux enfants, adolescents, jeunes adultes et parents. Vous trouverez la carte de notre présence sur le département.

En cette rentrée, nous proposons plusieurs projets qui viennent compléter les réponses individuelles, et renforcent l'engagement collectif de l'équipe, des publics, ainsi que des partenaires.

ACTIONS POUR LES FAMILLES



MAISONS des ADOS
#LeBonReflexe

RDV LE 7 OCTOBRE
POUR LES PORTES OUVERTES

ANMDA FONDATION HOPITALAIRE MDA55



MDA55
MAISON DES ADOLESCENTS DE MEUSE

A VERDUN
(2 rue Mogador)
DE 9H A 17H

Matinée réservée aux groupes scolaires
Après-midi : accueil libre, ouvert à tous

En continu sur l'après-midi :
Présentation de la MDA
Atelier créatif : mandalas
Oeuvre collective
Atelier zen : outil de méditation
Ciné débat sur la santé mentale

Boissons & petites douceurs vous attendent !



MDA55
MAISON DES ADOLESCENTS DE MEUSE

A BAR-LE-DUC
(8 rue André Theuriot)
DE 13H A 18H

Blindtest : musique et émotions
De 13h à 14h

Oeuvre collaborative : le lien sur toile
De 14h à 15h

Le loup-garou (version MDA)
De 15h à 16h
Inscription obligatoire

Book and cake : échanges sur les lectures préférées autour de plaisirs sucrés
De 16h à 17h

Atelier souvenirs parent-ado
De 17h à 18h
Inscription obligatoire ici



La MDA monte sur scène !

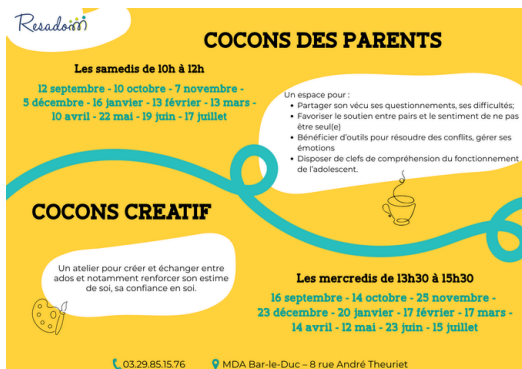
Vous êtes parent ou adolescent ?
Venez créer un spectacle qui vous ressemble, sur la relation parent-ado.

STAGE GRATUIT
Du 26 au 30 octobre
de 10h à 17h
Représentation
le 30 octobre - 19h

Déjeuner offert
pendant la durée du stage

Plus d'info

ANMDA FONDATION HOPITALAIRE MDA55



COCONS DES PARENTS

Les samedis de 10h à 12h
12 septembre - 10 octobre - 7 novembre -
5 décembre - 16 janvier - 13 février - 13 mars -
10 avril - 22 mai - 19 juin - 17 juillet

Un espace pour :
• Partager son vécu ses questionnements, ses difficultés;
• Favoriser le soutien entre pairs et le sentiment de ne pas être seul(e)
• Bénéficier d'outils pour résoudre des conflits, gérer ses émotions
• Disposer de clés de compréhension du fonctionnement de l'adolescent.

COCONS CREATIF

Un atelier pour créer et échanger entre ados et notamment renforcer son estime de soi, sa confiance en soi.

Les mercredis de 13h30 à 15h30
16 septembre - 14 octobre - 25 novembre -
23 décembre - 20 janvier - 17 février - 17 mars -
14 avril - 12 mai - 23 juin - 15 juillet

03.29.85.15.76 MDA Bar-le-Duc - 8 rue André Theuriot

APPUYER LES PROFESSIONNELLS

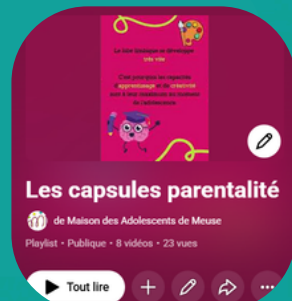
RESADOM propose deux sensibilisations destinées aux professionnels, élus et bénévoles en contact avec des adolescents, des jeunes adultes et/ou leurs parents.

- La boussole du bien-être à l'adolescence : mieux comprendre l'adolescence, repérer les signes de mal-être et savoir comment accompagner les jeunes.
- La boussole des parents : renforcer les compétences parentales et favoriser des relations familiales plus apaisées.

La prochaine sensibilisation bien-être à l'adolescence aura lieu le 17 novembre 2026 à Saint-Mihiel.

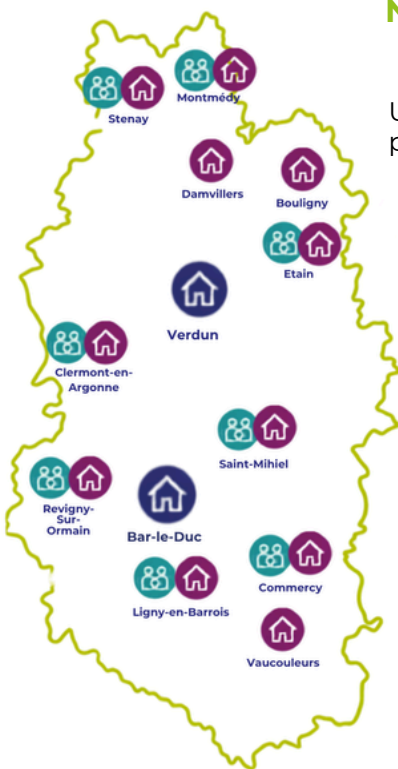
Retrouvez ici les capsules parentalité, présentées notamment lors de la sensibilisation la boussole des parents

Des sessions de sensibilisation au repérage du mal-être chez les enfants est à venir pour début 2027.



NOTRE PRESENCE SUR LES TERRITOIRES

Une présence sur les territoires et sur les réseaux sociaux : auprès des parents sur Facebook et des jeunes sur Instagram.





Bureaux et lieux d'accueil
MDA et 1.2.3 Enfance



Permanences MDA
03.29.85.15.76



Permanences 1.2.3 Enfance
03.76.33.01.15



On recrute !
Voir l'annonce
[ICI](#)

