



Les compétences psychosociales au service de la guidance parentale

avec la démarche et les outils de Discipline Positive de Jane Nelsen et
l'éclairage des neurosciences affectives et sociales

PUBLIC VISÉ

Professionnels de santé (groupe de 20 participants maximum)

FORMAT ET DATES 19 et 20 mars 2024

Présentiel, Intra/Inter, 2 jours (12 heures), 2 formateurs

OBJECTIFS

L'intention générale de la formation est d'améliorer, en entretien individuel et consultation, les pratiques d'écoute, de reliance et d'alliance avec le parent. Il sera proposé aux participants des outils cliniques et méthodologies simples et concrets pour contribuer à améliorer l'accompagnement des parents et des familles.

⇒ S'appuyer sur les compétences psychosociales pour améliorer la relation

A l'issue de la formation, les stagiaires seront en capacité de :

- Maîtriser les stratégies et les outils qui facilitent l'accompagnement des parents et des familles et faire des liens avec les neurosciences affectives et sociales (Source : Discipline Positive de Jane Nelsen, psychologie adlérienne et recherches en neurosciences).
- S'appuyer sur des outils d'encouragement pour faire alliance avec le parent et son entourage.
- Choisir des stratégies de lien à soi et à l'autre qui facilitent une présence et une communication authentique.
- Mettre la recherche commune de solutions au cœur de la relation professionnel-parent et parent-enfant en s'appuyant sur des méthodologies spécifiques.
- Avoir des outils pour gérer les différends de façon constructive et mettre en œuvre des outils de régulation émotionnelle.

Acteurs de Lien, SARL au capital de 5 000 €
SIRET N°794 280 388 00024
RCS 794 280 388 PARIS
Numéro de déclaration d'activité : 11 75 51100 75
TVA FR9279428038800016

- Maîtriser la grille d'identification des buts inconscients derrière les comportements inappropriés en consultation/entretien afin d'apaiser la relation et d'ajuster la réponse éducative.
- Pouvoir proposer aux familles des outils spécifiques, ancrés dans le respect mutuel et l'encouragement.
- Proposer des alternatives à la punition.

BÉNÉFICES

- Renforcer les compétences psychosociales des participants
- Développer des stratégies d'autorégulation pour soi et pour l'autre
- Intégrer les stratégies et outils concrets de coopération que propose la démarche
- Ajuster une posture ferme, bienveillante et encourageante dans la relation à l'autre
- Contribuer à renforcer le sentiment d'appartenance et de capacité du parent
- Avoir des outils concrets pour aider le parent à stimuler son système d'apaisement dans le cadre de la consultation/entretien et de façon autonome
- Avoir une approche holistique qui prend en compte toutes les dimensions de la personne (physique, psychologique et sociale) dans une approche de santé globale

CONTENUS

Jour 1 : Fondements de la relation à l'autre et compétences psychosociales

Présentation de l'approche et des fondements théoriques ; exploration des principes de fermeté et bienveillance en entretien individuel et consultation ; exercices pratiques de présence à soi et à l'autre ; introduction aux méthodologies de recherche de solutions spécifiques à la démarche ; exploration des rouages de la logique interne de chacun ; temps d'échange de pratiques entre collègues ancré dans la coopération et l'encouragement.

Jour 2 : Confrontation constructive et sentiment de reconnaissance

Eclairage des neurosciences sur la gestion de la frustration et du stress; Trauma, théorie polyvagale, attachement, et résilience (introduction) ; Exploration des outils de gestion émotionnelle pour soi et à partager, stratégies pour travailler sur les tensions relationnelles ; s'encourager et encourager les parents pour les aider à développer leur sentiment de capacité ; outils concrets pour gérer les comportements inappropriés dans le respect et l'encouragement.

MOYENS ET METHODES PEDAGOGIQUES

Apports théoriques, activités interactives, études de cas précis proposés par les stagiaires, travail en sous-groupes, partage de pratiques, Brainstorming, Jeux de rôles nombreux et courts. Les apports théoriques sont constamment ancrés dans l'expérience des participants.

Documents supports de formation projetés et co-construits avec les stagiaires.

Acteurs de Lien, SARL au capital de 5 000 €

SIRET N°794 280 388 00024

RCS 794 280 388 PARIS

Numéro de déclaration d'activité : 11 75 51100 75

TVA FR9279428038800016

INTERVENANTES

Béatrice Sabaté, co-fondatrice d'Acteurs de Lien, organisme de formation certifié Qualiopi, Psychologue clinicienne de formation, Praticienne en PNL, Formée à l'approche systémique et à la psychologie d'Alfred Adler, Maître Formatrice en Discipline Positive (parents, établissements scolaires, professionnels d'éducation et de santé et entreprises), co-adaptatrice des ouvrages de Jane Nelsen, formée au MBSR, cohérence cardiaque, TPV, ICV.

Armelle Martin, co-fondatrice d'Acteurs de Lien, organisme de formation, Avocate de formation dans le secteur social, Master Ressources Humaines et Analyse des Organisations à Kings College London, Maître Formatrice en Discipline Positive (parents, établissements scolaires, professionnels d'éducation et de santé et entreprises), formée au MBSR, au programme CARE et en accompagnement en Cohérence Cardiaque.

PRÉREQUIS ET MODALITÉS D'ÉVALUATION

Aucun prérequis/ Quiz d'évaluation

MODALITÉS ET DÉLAI D'ACCÈS

Nos formations sont réalisées sur mesure après l'étude de vos besoins. Le recrutement des stagiaires en interne sur la base du volontariat

ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

La formation se déroulera à Verdun et l'adresse sera précisée ultérieurement. En cas de situation de handicap, contactez-nous pour identifier les modalités d'adaptation de nos formations. **TARIFS**

330€ TTC par participant (pour garantir ce tarif le groupe doit compter un minimum de 15 participants. Si cela n'était pas le cas, l'action de formation serait reportée à une date ultérieure afin de garantir une dynamique de groupe optimale).

Acteurs de Lien est certifié



La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante :

ACTIONS DE FORMATION

Acteurs de Lien, SARL au capital de 5 000 €
SIRET N°794 280 388 00024
RCS 794 280 388 PARIS
Numéro de déclaration d'activité : 11 75 51100 75
TVA FR9279428038800016