

Actions de prévention :

Gestion des émotions

Le développement du cerveau s'achève à l'âge de 25 ans, jusque là, la gestion des émotions est difficile

MDA55
MAISON DES ADOLESCENTS DE MEUSE

Les objectifs :

Permettre aux jeunes de mieux :

- Etayer leur vocabulaire lié aux émotions et aux sentiments
- Identifier et comprendre les 4 émotions principales : tristesse, joie, colère, peur
- Comprendre la différence entre les émotions et les sentiments
- Développer leur conscience émotionnelle
- Découvrir des habiletés pour apprendre à garder son calme
- Acquérir des bases de la communication non violente

Le public :

Ces séances d'éducation à la santé sur le thème des émotions se font en groupes restreints, pour des élèves en demi-classe ou pour des publics spécifiques : jeunes d'ITEP, PJJ, Mission Locale, etc...)

Vous avez un projet ? Contactez nous !

Ensemble, nous pouvons définir les objectifs de notre intervention afin de l'adapter à vos besoins.

Resadom

Association RESADOM

2 rue Mogador 55100 Verdun

03.29.85.15.76 - contact@resadom.fr