

Actions de prévention :

Corps et santé

Nos interventions ont principalement pour objet de sensibiliser les jeunes sur les liens entre santé physique et santé mentale et de permettre aux jeunes d'appréhender les changements de leurs corps

MDA55
MAISON DES ADOLESCENTS DE MEUSE

Exemple de réalisation :

Ateliers « Tutos pour se connaître et être bien dans sa tête et dans son corps »

Dans cette action, nous avons proposé un parcours de sensibilisation sur plusieurs dimensions :

Que se passe-t-il à l'adolescence ? : Professionnel MDA55

Image de soi - image pour les autres / jeux de rôle : Professionnel MDA55

Découverte de la relaxation : Professionnel MDA55

Pourquoi pratiquer des activités physiques ? : Educatrice sportive

Estime de soi et apparence physique : Socio esthéticienne

Atelier sur la sexualité : Sage-Femme, Centre de Planification

Atelier Prendre soin de son visage : Esthéticienne

Atelier découverte des saveurs : Etudiante diététicienne

Vous avez un projet ? Contactez nous !

Ensemble, nous pouvons définir les objectifs de notre intervention afin de l'adapter à vos besoins.

Resadom

Association RESADOM

2 rue Mogador 55100 Verdun

03.29.85.15.76 - contact@resadom.fr