

Actions de prévention :

Ateliers parents

« Un enfant réussit mieux,
lorsqu'il se sent mieux »

Jane Nelsen



■ La MDA55 réalise des séances de sensibilisation des parents sur des thématiques diverses : comprendre son adolescent pour adapter sa posture parentale, les adolescents et Les écrans, etc...

■ Nous proposons également des sessions de **développement des habiletés parentales** fondées sur la Discipline Positive.

« La Discipline Positive est une approche qui encourage chez l'enfant le développement de compétences sociales dans un esprit de respect mutuel au sein des familles, des écoles et des communautés. La Discipline Positive propose aux parents, aux enseignants et aux éducateurs un ensemble d'outils et une méthode ni permissive ni punitive qui permet de développer chez l'enfant l'auto-discipline, le sens des responsabilités, l'autonomie, l'envie d'apprendre, le respect mutuel et bien d'autres qualités essentielles. »

Nous avons expérimenté jusqu'à présent :

- Des sessions de 4 ateliers : découverte de la Discipline Positive et éclairages thématiques : Les consommations, la santé sexuelle de nos enfants
- Des formations parents : 7 séances d'apprentissage de la mise en place progressive de l'approche dans sa famille.

Vous avez un projet ? Contactez nous !

Ensemble, nous pouvons définir les objectifs de notre intervention afin de l'adapter à vos besoins.



Association RESADOM

2 rue Mogador 55100 Verdun

03.29.85.15.76 - contact@resadom.fr