

Actions de prévention :

# Ados et monde numérique

*Le terme valise « Les écrans » englobe des pratiques très diverses chez les jeunes, tout autant de préoccupations chez les professionnels, et d'axes d'intervention en promotion de la santé.*



## ***Exemple d'intervention : Passeport pour l'utilisation positive des écrans***

*Programme d'éducation à une utilisation positive des écrans, et à la prévention des risques pour les jeunes pris en charge dans les établissements portés par le SEISAAM.*

**1<sup>ère</sup> étape : Formations des professionnels référents de chaque établissement :** session de formation de 2 jours

- ⇒ Les pratiques numériques des jeunes
- ⇒ Le développement psychosocial de l'adolescent, besoins, et usages du numérique
- ⇒ Les risques de mésusages et usages excessifs (jeux-vidéo, jeux d'argent ...)
- ⇒ La santé sexuelle de l'adolescent, usages du numérique et risques (pornographie, nues ...)
- ⇒ Le cyber-harcèlement
- ⇒ Le cadre légal
- ⇒ Quelle posture professionnelle adopter pour accompagner les jeunes dans les usages du numérique et prévenir les risques ?

**2<sup>ème</sup> étape : Sensibilisation des équipes éducatives**

**3<sup>ème</sup> étape : Co-élaboration des ateliers de prévention avec les professionnels référents**

**4<sup>ème</sup> étape : Co-animation des ateliers de prévention auprès des jeunes des établissements avec les référents**

- ⇒ 6 ateliers de 1h30

**5<sup>ème</sup> étape : Création d'un Passeport pour les écrans**

- ⇒ A partir d'un contenu des ateliers, les jeunes produisent un livret qui met en forme les messages de prévention qu'ils souhaitent partager

**6<sup>ème</sup> étape : Sensibilisation des parents**

**7<sup>ème</sup> étape : Evaluation partagée**

*Vous avez un projet ? Contactez nous !*

*Ensemble, nous pouvons définir les objectifs de notre intervention afin de l'adapter à vos besoins.*



**Association RESADOM**

2 rue Mogador 55100 Verdun

03.29.85.15.76 - contact@resadom.fr